

### Wanderzeiten

San Bernardino Dorf–Sass de la Golp	1 h
Sass de la Golp–Passhöhe	0 h 30
Passhöhe–Tällialp	0 h 30
Tällialp–Hinterrhein	1 h 30
<b>Totale Wanderzeit</b>	<b>3 h 30</b>
<b>Höhendifferenz</b>	<b>↗ 520 m ↘ 500 m</b>
<b>Distanz</b>	<b>9,5 km</b>

### Walserkultur

- Hinterrhein: Ehemaliges Säumerdorf mit breitgiebligen Bauten; Strickbau mit Vormauerung.
- Kirche St. Peter, 1219 urkundlich erwähnt. Neubau des Schiffs 1813.
- Sust: großes Warenmagazin zur Zwischenlagerung der Güter.
- Rothuus mit großen Stallungen: Warenumschlag und Pferdewechselstation.

### Sehenswertes

- San Bernardino Dorf: Ehemaliges Säumerdorf mit gleichnamiger Kapelle.
- Passlandschaft San Bernardino mit Rundhöckern und kleinen Seen, reiche alpine Flora, BLN-Objekt.
- Kommerzialstraße, erbaut 1818–1823.
- San Bernardino Hospiz, gebaut 1824/25.
- Alte Landbrücke oder »Kapellbrüggä«, erbaut 1692 von Peter Zurr.

### Charakter

Bergwanderung auf historischen Säumerwegen. Anforderung: technisch mittel / T2, konditionell leicht. Auch für Kinder ab ca. sechs Jahren geeignet.

### Beste Jahreszeit

Mitte Juni bis Ende Oktober.

### Varianten

- Von San Bernardino über die Bocchetta de Curcusa ins wilde Val Curcusa und weiter ins Walserdorf Nufenen: einsames Bergtal, durch das der Areuabach noch frei mäandert. Wanderzeit: 6 h. Anforderung: technisch mittel / T3, konditionell schwer.
- Bei der Kapellbrüggä, auf der orografisch rechten Seite des Hinterrheins ins walserische Nufenen (+0,45 h) ([www.rheinquellweg.ch](http://www.rheinquellweg.ch)) oder weiter nach Splügen (+2 h 45) wandern.

### Ausgangs- und Endpunkt

- San Bernardino Dorf. Mit dem Postauto von Chur (Eilkurs Bellinzona) in 1 h 30 erreichbar. Reservation: [www.postauto.ch](http://www.postauto.ch)
- Hinterrhein. Postauto-Anschluss Richtung Splügen, Thusis, Chur oder ins Misox und nach Bellinzona.

### Verpflegung, Unterkunft

#### San Bernardino

Hotel Bellevue, Tel. 091 832 11 26, [www.bellevue-sanbernardino.ch](http://www.bellevue-sanbernardino.ch).

Hotel Ristorante Brocco & Posta, Tel. 091 832 01 40, [www.broccoeposta.ch](http://www.broccoeposta.ch).

#### San-Bernardino-Pass

Ristorante Ospizio San Bernardino, Tel. 091 832 11 16.

#### Hinterrhein

ll&B Irene Aebli, am Dorfplatz, Zimmer mit Frühstück, Tel. 081 664 14 91, [www.jrene.ch](http://www.jrene.ch).

Ferien im Rothaus, Familie Monika und Matthias Lorez, Zimmer mit Frühstück, Tel. 081 664 11 88, [www.rothausferien.ch](http://www.rothausferien.ch).

ll&B Agnes und Georg Trepp, Tel. 081 664 18 08.

Zimmer, Elisabeth Hasler-Stoffel, Haus Kabinet, Tel. 081 664 11 37 oder 079 754 96 01, [www.kabinet-altenueerleben.ch](http://www.kabinet-altenueerleben.ch).

Bachhuus-Stuba und -Chäller, regionale Spezialitäten, Carelia Joos und Thomas Egger.

Öffnungszeiten und Reservation:

Tel. 079 669 47 86, [www.bachhuus.ch](http://www.bachhuus.ch).

#### Nufenen

Gasthaus Restaurant Rheinwald, Hauptstraße 43, Tel. 081 664 13 90.

Ferienhaus Isla, Christian und Ursula Meuli, Tel. 081 664 18 74, [www.ferienhaus-isola.ch](http://www.ferienhaus-isola.ch).

B&B im Schloss, Philipp und Cornelia Baschung, Tel. 081 664 11 45 oder 079 612 47 39, [www.ferienimschloss.ch](http://www.ferienimschloss.ch).

### Direktverkauf ab Alp/Hof

Tällialp: Bio-Alpkäse direkt bei der Alp. Hinterrhein: Käse-Degustationskeller und Hofladen, Agnes und Georg Trepp, Tel. 081 664 18 08.

Nufenen: Hofladen im Schloss, Familie Baschung, [www.ferienimschloss.ch](http://www.ferienimschloss.ch).

### Lebensmittel

Nufenen: Volg mit reichhaltigem Sortiment, [www.volg.ch](http://www.volg.ch).

Sennerei Nufenen, biologische Milchprodukte, Selbstbedienungs-Kühlschrank, [www.sennerei-nufenen.ch](http://www.sennerei-nufenen.ch).

### Information

San Bernardino: Ente Turistico Regionale del Moesano, [www.visit-moesano.ch](http://www.visit-moesano.ch).

Rheinwald: Viamala Gästeinformation, Bodenplatz, Splügen, [www.viamala.ch](http://www.viamala.ch).

Hinterrhein: Dorfführungen und Aktuelles, [www.dorffuehrer.hinterrhein.ch](http://www.dorffuehrer.hinterrhein.ch).

Postkartengalerie KABINETLI, [www.kabinet-altenueerleben.ch](http://www.kabinet-altenueerleben.ch).

Splügen: Heimatmuseum Rheinwald, Oberdorfplatz, Splügen, Tel. 081 650 90 30, Öffnungszeiten Juli bis Mitte Okt.: Di, Do, Sa 16–18 Uhr, Gruppen auf Anfrage, Tel. 081 650 90 30 oder 081 664 16 59.

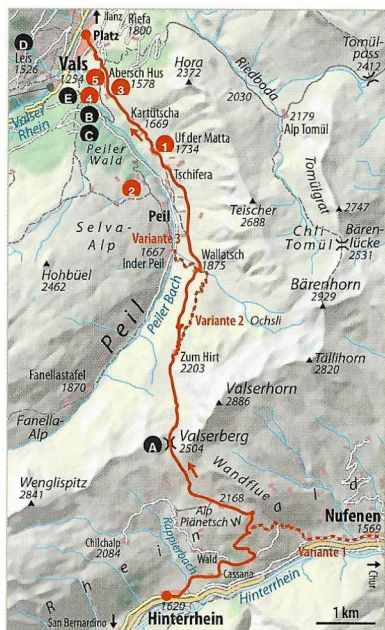
### Karten

1254 Hinterrhein (swisstopo 1:25 000).

### Literatur

Beer u. a. 2020, Konzett/Lenz 2005, Hössli 2009, Lorez 1943, Hasler-Stoffel/Hössli 2012, Krüker/Reich/Simmen 2021, Furger/Hössli/Aebli/Egger 2022.





### Wanderzeiten

Hinterrhein–Valsberg	3 h
Valsberg–Alp Wallatsch	1 h 30
Wallatsch–Abersch Hus	1 h
Abersch Hus–Vals Platz	0 h 30
<b>Totale Wanderzeit</b>	<b>6 h</b>
<b>Höhendifferenz</b>	<b>↗ 960 m ↘ 1330 m</b>
<b>Distanz</b>	<b>14 km</b>

### Walserkultur

- 1 Äbehöch (Lawinenschutz) bei der Siedlung Uf der Matta.
- 2 Walser Häuser und Ställe in Peil mit Kapelle St. Michael.
- 3 Abersch Hus
- 4 Heimatmuseum Gandahus in Vals Platz. Das Bauernhaus aus dem 16. Jh. stand ursprünglich in Leis, der Speicher in Zerfreila-Oberboden. Info: Visit Vals, Tel. 081 920 70 70.
- 5 Vals Platz: Prominenter Dorfplatz mit Brunnen und stattlichen Holzhäusern des 17. bis 19. Jh. neben der katholischen Kirche von 1643. Reich ausgestattete Altäre von der Gotik bis zum Barock.

### Sehenswertes

- A Historischer Transitweg über den Valsberg.
- B Diverse architektonische Highlights in Vals Platz: Die Therme Vals von Peter Zumthor, das Hotel Alpina von Gion A. Caminada, die Dorfbrücke über den Valserrhein von Jürg Conzett.
- C Handlung Jörger, Vals Platz.
- D Zumthor-Häuser in Leis, oberhalb Vals.
- E Kräutergarten im Bidem, Vals, Schaugarten mit Kräutern und Gemüse in Bioqualität, [www.kraeuterakademie-gr.ch](http://www.kraeuterakademie-gr.ch).

### Charakter

Bergwanderung. Einblick in die einstige Bewirtschaftung. Architektonische Kleinode am Wegrand. Anforderung: technisch mittel / 13, konditionell schwer.

### Beste Jahreszeit

Mitte Juni bis Mitte Oktober.

### Varianten

- A Beginn der Etappe in Nufenen. Der gut markierte Bergwanderweg führt auf historischem Weg von Nufenen via Brennhof, Althus und Wang zu Punkt 1996, unterhalb der Alp Piänetsch. Hier mündet er in den Walserweg.
- B Beim Punkt 2156, unterhalb der markanten Wegmarkierung »Zum Hirt«, rechter Hand dem historischen Valsberg-Weg über Arvaboden zur Alp Wallatsch hinunter folgen. Der Wegverlauf ist nicht mehr überall gut sichtbar.
- C Abstieg von der Alp Wallatsch nach Inder Peil, ab hier Valser Wanderbus, Tel. 081 935 16 49 (ab 1 Pers. Anmeldung bis 1 Std. vorher erforderlich) oder zu Fuß auf dem Fahrsträßchen nach Vals Platz (1,5 h).

### Ausgangs- und Endpunkt

- A Hinterrhein. Anschluss mit dem Postauto in Richtung Splügen, Thusis, Chur oder ins Misox und nach Bellinzona.
- B Vals. Anschluss mit dem Postauto nach Ilanz Bahnhof.

### Verpflegung, Unterkunft

#### Vals

Hotel und Gasthaus Alpina, Tel. 081 920 70 40, [www.alpina-vals.ch](http://www.alpina-vals.ch).

Gasthaus Edelweiss, Am Platz, Tel. 081 935 11 33, [www.edelweiss-vals.ch](http://www.edelweiss-vals.ch).

Hotel Restaurant Valserhof, Tel. 081 935 13 12, [www.valserhof.ch](http://www.valserhof.ch).

Schnider B&B und Café, Tel. 081 935 15 32, [www.schnider-vals.ch](http://www.schnider-vals.ch).

Hotel Rovanada, Tel. 081 935 13 03, [www.rovanada.ch](http://www.rovanada.ch).

#### Lebensmittel

Inder Peil: Kiosk Peil, [www.kioskpeil.ch](http://www.kioskpeil.ch).  
Vals: Sennerei Vals, Bio-Milchprodukte [www.sennereivals.ch](http://www.sennereivals.ch).

#### Besonderes

Vals Platz: Handlung Jörger, Bücher, Kunsthandwerk, Souvenirs, Tel. 078 921 21 02. Genusmarkt Terralpin, [www.rovanada.ch/de/genusmarkt-terralpin](http://www.rovanada.ch/de/genusmarkt-terralpin).  
Inder Peil: Geissalp Sust Peil, [www.geissalp-peil.ch](http://www.geissalp-peil.ch)

#### Information

Vals: Visit Vals, Informations- und Tourismusbüro, [www.vals.ch](http://www.vals.ch).

#### Karten

1254 Hinterrhein, 1234 Vals (swisstopo 1:25 000).

#### Literatur

Fundaziun da cultura Val Lumnezia 2000, Jörger 1989 und 1998, Rieder 2009, stella & roba 1989, Vieli 2009.



### Wanderzeiten

Vals Platz–Riedboda	2 h 30
Riedboda–Tomülpass	1 h 15
Tomülpass–Alp Falätscha	1 h
Alp Falätscha–Safien Turrachus	0 h 45
<b>Totale Wanderzeit</b>	<b>5 h 30</b>
<b>Höhendifferenz</b>	<b>↗ 1160 m ↘ 720 m</b>
<b>Distanz</b>	12,5 km

### Sehenswertes

- A** Riedboda: Von Wasserwegen durchzogenes alpines Ried, Naturstein-Kalkbrennöfen.
- B** Aussicht vom Tomülpass.
- C** Polenweg: Schöne Weganlage mit Stützmauern aus Natursteinen, erbaut von polnischen Internierten während des Zweiten Weltkriegs.
- D** Safien Turrachus: Podestatshaus, daneben gemauerter Speicher (sog. Kapelle) mit Außentreppe aus dem 17. Jahrhundert.

### Walserkultur

- 1** Tomülpass: Sicht auf den alten Walserweg über den Safierberg nach Splügen.
- 2** Beim Abstieg: Blick auf die Höfe Enthälb und Z'Hinderst, die zu den ersten Walser Einzelhofsiedlungen im Safiental zählen. Diese Höfe bildeten den Großhof Gurtnätscherhof, zu dem auch die Alpen Grossalp und Bodaäpli gehörten.
- 3** Safien Turrachus, Im Sand: Skulptur von Jürg Marguth, gewidmet den Walser Nachbarschaften Rheinwald, Safien, Vals.
- 4** Ausstellungsstall Turra, Themen: Bauweise und Stalltypen, Kulturlandschaft Safiental, Schindelherstellung, täglich offen 9–19 Uhr.

### Charakter

konditionell anspruchsvolle Bergwanderung durch eine vielfältige Natur- und Kulturlandschaft. Anforderung: technisch mittel / T2, konditionell schwer.

### Beste Jahreszeit

Mitte Juni bis Mitte Oktober.

### Ausgangs- und Endpunkt

- Vals. Erreichbar mit dem Postauto ab Bahnhof Ilanz.
- Safien Turrachus. Anschluss mit dem Postauto nach Versam Bahnhof oder Ilanz.

### Verpflegung, Unterkunft

#### Safien Wanna

Gäste- und Ferienhaus Wanna, Regula und Marcel Coulin, Tel. 077 429 48 76.

#### Safien Turrachus

Stüggasthaus Turrachus, [www.turrachus.ch](http://www.turrachus.ch).

#### Safien Thalkirch

Italerlotsch, mit Selbstkoch-Gastro-Küche, geeignet für Familien und Gruppen, Ricarda Zinsli, [www.chriszinsli.ch](http://www.chriszinsli.ch).

Gasslihof-Gasthof, Familie Waldburger, [www.gasslihof.ch](http://www.gasslihof.ch).

### Direktverkauf ab Alp / Hof

Alp Tomül: Joghurt, Milch, Alpkäse, Kaffee. Falätscher Hütte: Alpkäse.

### Information

Safiental Tourismus, [www.safiental.ch](http://www.safiental.ch).  
Naturpark Beverin, Center da Capricorns, Wergenstein, [www.naturpark-beverin.ch](http://www.naturpark-beverin.ch).

### Karten

1234 Vals (swisstopo 1:25 000).

### Literatur

Buchli 2005, Rieder 2009, Gesellschaft für Schweizerische Kunstgeschichte (Hg.) 2008, Gredig/Willi 2006, [www.walser-alps.eu](http://www.walser-alps.eu), Hunger 2013.

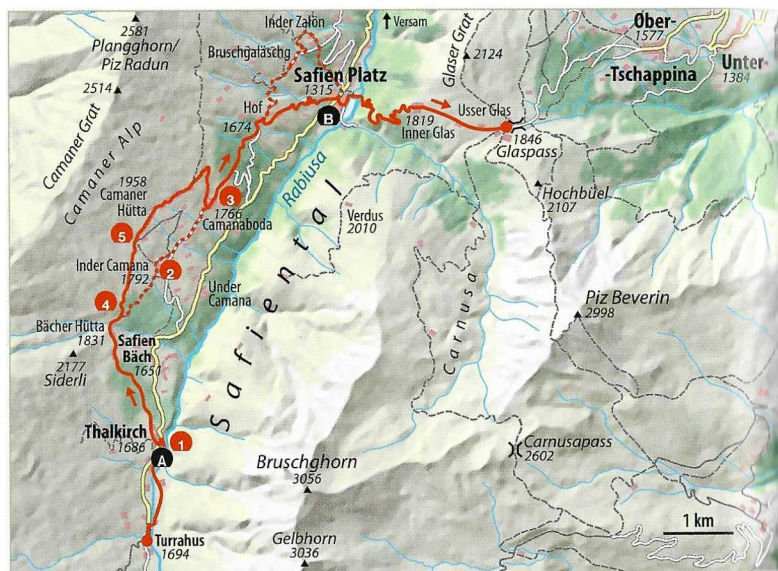
### Botschaft Safiental in Chur

Der gleichnamige Verein bringt das Safiental in die Hauptstadt Graubündens. An der Obere Gasse

**BOTSCHAFT  
SAFIENTAL  
SAFIENTAL  
BOTSCHAFT**

44 in Chur können Spezialitäten aus dem Safiental gekauft werden. Wer etwas Zeit mitbringt, genießt die Spezialitäten gleich vor Ort. Die gemütlich eingerichtete Botschaft Safiental ist nämlich Verkaufsladen, Bistro und Veranstaltungsort in einem. Eine Lesecke mit Literatur aus dem und über das Safiental sowie die Ausstattung vermitteln Lebensart, Kultur und Landschaft des Safientals. [www.botschaft-safiental.ch](http://www.botschaft-safiental.ch)





### Route und Wanderzeiten

Safien Turrhus–Camaner Hütte	2 h
Camaner Hütte–Safien Platz	1 h 30
Safien Platz–Glaspass	2 h
<b>Totale Wanderzeit</b>	<b>5 h 30</b>
Höhendifferenz	↗ 960 m ↘ 790 m
Distanz	15 km

### Sehenswertes

- A** Safien Thalkirch: Ref. Kirche, geweiht 1441.
- B** Safien Platz: Spätgotische ref. Kirche von 1510 am Eingang zur Carnusaschlucht.



### Walserkultur

- 1** Safien Thalkirch: Traditioneller Stegelzuun (Holzzaun) bei der Kirche. Gefertigt aus geschälten Tannenästen (Stägel) und Tannenholz (Latten), s. Foto Seiten 78/79.
- 2** Inder/Ober Camana: Nüw Hus, Walserhaus aus dem Jahr 1787, Besichtigung: [www.walserhaus-safiental.ch](http://www.walserhaus-safiental.ch)
- 3** Camanaboda: Safier Heimatmuseum (Holzstrickbau von 1707), Tel. 081 647 12 08, [loecherweg@bluewin.ch](mailto:loecherweg@bluewin.ch), Gemeinschafts-Backofen beim Heimatmuseum.
- 4** Sagenweg Safiental: Enthälb–Thalkirch–Camaner Hütte–Safien Platz. Begleitbuch *Vo wiltä Mannli und starchä Lüt* (scanne QR-Code).
- 5** Camaner Hütte: Historische Alpegebäude (Einzelsennerei).

### Charakter

Aussichtreiche Höhenwanderung durch die charakteristische Walser Streusiedlung im Safiental und auf dem ehemals bedeutenden Handelsweg über d'Stägä auf den Glaspass. Anforderung: technisch mittel / T2, konditionell schwer. Bis Safien-Platz auch für Kinder ab sechs Jahren geeignet.

### Beste Jahreszeit

Mitte Mai bis Ende Oktober.

### Varianten

- A** Kurz nach Überquerung des Bächer Tobels auf direktem Weg nach Inder bzw. Ober Camana und geradeaus nach Camanaboda (–1 h). Von Inder Camana führt auch ein direkter Weg hinauf zu den Camaner Hütten.
- B** Eindrücklicher Wanderweg ab Hof talauswärts nach Bruschgäläsch, Inder Zälön, Safien Platz. Schmalere Fußweg zwischen Hof und Bruschgäläsch über das Furratobel.

### Ausgangs- und Endpunkt

- A** Safien Turrhus. Erreichbar mit dem Postauto von Versam Bahnhof oder Illanz.
- B** Safien Platz. Anschluss mit dem Postauto nach Versam Bahnhof oder Illanz. Glaspass. Anschluss mit dem Postauto nach Thusis.

### Verpflegung, Unterkunft

#### Safien Thalkirch

Gasslihof-Gasthof, [www.gasslihof.ch](http://www.gasslihof.ch).

#### Inder/Ober Camana

Nüw Hus – Leben wie einst die Walser, Stiftung Walserhaus Safiental, [www.walserhaus-safiental.ch](http://www.walserhaus-safiental.ch).

Stiftung Ferien im Baudenkmal, [www.ferienimbaudenkmal.ch](http://www.ferienimbaudenkmal.ch), (nur wochenweise bzw. mindestens 3 Nächte in der Hochsaison).

Camaner Ställi, Julia und Hanspeter Gander, Übernachtungen in ausgebautem ehemaligem Stall. Bis 8 Pers., Tel. 081 647 12 86 oder 079 481 76 57.

Hotel Camana – beizli, lotsch & zuber, Camanaboda, [www.hotelcamana.ch](http://www.hotelcamana.ch).  
Camanaboda, Hof-Beizli, [www.demhimmeleinstücknäher.ch](http://www.demhimmeleinstücknäher.ch).

#### Bruschgaleschg

Klein-Hotel Nühüs / B&B & Mehr, [www.safientalferien.ch](http://www.safientalferien.ch).

#### Safien Platz

B&B Edelweiss, [www.bnb-safiental.ch](http://www.bnb-safiental.ch).

Gasthaus Rathaus, [www.gasthaus-rathaus.ch](http://www.gasthaus-rathaus.ch).

#### Glaspass

Berggasthaus Beverin, [www.berggasthaus-beverin.com](http://www.berggasthaus-beverin.com).

#### Lebensmittel

#### Safien Platz

Spensa – Der Selbstbedienungsladen mit Produkten aus dem Safiental, tägl. geöffnet, [www.spensa.ch](http://www.spensa.ch).

Dorfladen, [www.dorflaeden-safiental.ch](http://www.dorflaeden-safiental.ch).

#### Information

Safiental Tourismus, [www.safiental.ch](http://www.safiental.ch).

Verein Safier Ställe, [www.safierstaelle.ch](http://www.safierstaelle.ch).

#### Viamala Gästeinformation

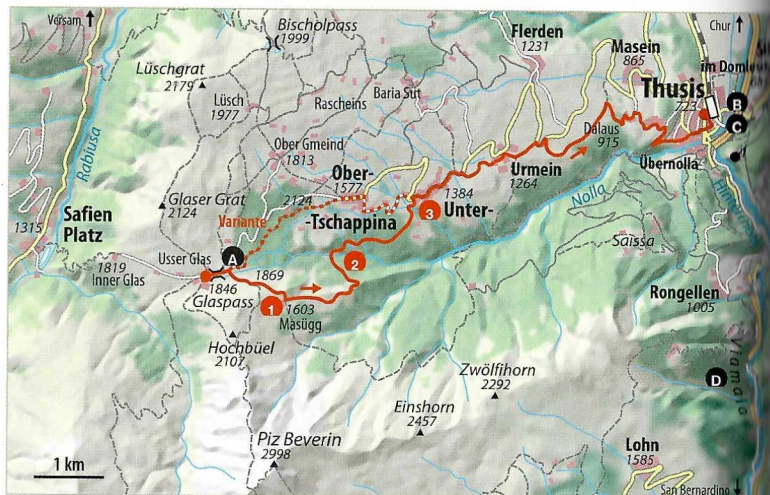
Bahnhof, Schalter RhB Thusis, [www.viamala.ch](http://www.viamala.ch).

#### Karten

1234 Vals, 1214 Illanz, 1215 Thusis (swisstopo 1:25 000).

#### Literatur

Bandli 1974, Bandli 2002, Bundi 1989, De Meuron u. a. 2005, Giovanoli 2004, Hunger 2008 und 2014, Alexander Zinsli 1987.



### Wanderzeiten

Glaspass–Unterschappina	1 h 45
Unterschappina–Urmein	0 h 30
Urmein–Thusis	1 h 45
<b>Totale Wanderzeit</b>	<b>4 h</b>

Höhendifferenz  $\nearrow$  110 m  $\searrow$  1290 m

Distanz 12,5 km

### Walserkultur

- 1 Masügg: Wohnhaus von 1786.
- 2 Flurnamenweg Tschappina.
- 3 Stattliche Bauernhäuser in Unterschappina.

### Sehenswertes

- A Glaspass (P. 1869): Imposanter Ausblick auf Tschappina, den Heinzenberg, das Domleschg, Obermatten und ins Safiental.
- B Waldschwimmbad »badi thusis«, [www.badi-thusis.ch](http://www.badi-thusis.ch).
- C Thusis: Straßendorf mit schönem alten Kern, einst wichtiger Umschlagplatz an der Viamala für die Pässe San Bernardino und Splügen.
- D Abstecher in die Viamalasschlucht.

### Charakter

Schöne Bergwanderung aus dem Safiental ins Domleschg am Heinzenberg. Vorsicht bei Nebel und Nässe im Erosionsgebiet des Schwarz Nolla bei Masügg. Anforderungen technisch mittel / T2, konditionell mittel. Auch für Kinder ab sechs Jahren geeignet.

### Beste Jahreszeit

Anfang Juni bis Ende Oktober.

### Variante

Vom Glaspass dem Wegweiser ins Walserland Unterschappina folgen und weiter nach Thusis, wo der Weg in den markanten Walserweg mündet. Bei Regen und Nebel empfohlen.

### Eintritts- und Endpunkt

- 1 Glaspass. Erreichbar mit dem Postauto von Thusis.
- 2 Thusis. Bahnanschluss nach Chur, Postautoanschluss nach Muttigen/Flumatten.

### Verpflegung, Unterkunft

**Glaspass**  
Gasthaus Beverin, [www.berggasthaus-beverin.com](http://www.berggasthaus-beverin.com).

### Unterschappina

Gasthaus Alpina, Sandra und Roland Jufer, [www.gasthaus-alpina.ch](http://www.gasthaus-alpina.ch).

### Thusis

Wohnung Biohof Goms, Anna und Christian Buhler-Risch, [www.coms.ch](http://www.coms.ch).

### Masein, Dalaus

Übernachten auf dem Biohof Schiesser, [www.biohof-schiesser.ch](http://www.biohof-schiesser.ch).

### Thusis

Hotel Weiss Kreuz, [www.weisskrenz.ch](http://www.weisskrenz.ch).

Gyger Bed&Breakfast, [www.gyger-thusis.ch](http://www.gyger-thusis.ch).

B&B Rasi, Ursina Rasi, Tel. 079 676 17 68.

Hotel Pizzeria-Trattoria Bernina, [www.pizzeria-bernina.ch](http://www.pizzeria-bernina.ch).

### Sils im Domleschg

Gasthaus Post, [www.post-sils.ch](http://www.post-sils.ch).

### Direktverkauf ab Hof

Dalaus: Biohof Schiesser, [www.biohof-schiesser.ch](http://www.biohof-schiesser.ch).

Urmein: Biohof Goms, [www.coms.ch](http://www.coms.ch).

### Information

Thusis/Heinzenberg, Viamala Gästeeinformation, Thusis, [www.viamala.ch](http://www.viamala.ch).

Region Viamala, Gemeindeverband, [www.regionviamala.ch](http://www.regionviamala.ch).

### Karten

1:25 000 Thusis (swisstopo 1:25 000).

### Literatur

Reto Hänni 1985 (2007), Kruker/Reich/Simmen 2021, Luzi Jenny 1985, Schorta 1999, Tschupp 1985.